

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 «13» мая 2024 г.

Цикличное меню для учащихся (11 лет и старше)

8 день

15.05.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюد завтрак	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшениная молочная каша	250	7,12	11,08	19,03	203,46
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	апельсин	100	0,9	0,2	8,1	40
	Итого	610	25,19	17,28	47,13	486,31
	Обед					
4/4	салат из зеленого горошка	100	3,18	5,29	7,03	99,81
2/3	свекольник	300	17,15	12,84	29,02	301,13
6/15	плов с мясом	320	19,3	22,27	8,99	401
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	970	43,38	41,01	82,27	1012,07
	ИТОГО за день	1580	68,57	58,29	129,4	1498,38