

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
/ Я.Ю. Щуцкая. /
«13» мая 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

9 день

16.05.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/5	рисовая молочная каша	250	8,38	10,36	36,19	270,66
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	снежок	100	2,7	2,5	10,8	79
	Итого	610	28,25	18,86	66,99	592,51
Обед						
4/8	салат из квашенной капусты	100	1,6	5,09	6,24	79,65
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	300	5,16	4,88	28,56	360
4/2	картофельное пюре	200	5,08	5,04	34,09	201,84
5/7	гуляш	120	28,24	13,19	8,18	265,03
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	970	43,83	28,81	114,3	1116,65
	ИТОГО за день	1580	72,08	47,67	181,29	1709,16