

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «13» мая 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

10 день

17.05.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд завтрак	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшениная молочная каша	250	7,12	11,08	19,03	203,46
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яйцо куриное вкрутую	40	5	5	0	64
	Итого	550	14,32	22,08	39,03	510,31
Обед						
4/7	салат из кукурузы	100	1,81	6,46	14,75	121,44
2/5	суп рыбный	300	14,32	6,02	25,41	246,8
3/25	макаронь отварные	200	8,3	6,32	56,4	317,4
5/1	биточек из говядины	120	23,37	17,78	8,2	288,79
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/5	компот из сухофруктов	200	0,15	0	16,4	111,8
	Итого	970	51,3	37,03	140,5	1218,91
	ИТОГО за день	1520	65,62	59,11	179,53	1729,22