

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «17» мая 2024 г.

Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

11 день

20.05.2024

№ рец.	Наименование дней недели, блюد завтрак	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	250	9,28	10,45	33,61	264,66
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	0,24	0,1	11	41
	йогурт	125	6,25	4	10,62	108,75
	Итого	635	17,97	20,55	75,23	597,41
	Обед					
4/8	салат из квашенной капусты	100	1,35	5,1	4,89	73,5
2/8	рассольник	300	2,196	7,17	27,99	146,47
5/3	картофель тушеный с мясом	320	21,76	24,91	29,06	167,45
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/5	компот из сухофруктов	200	0,15	0	16,4	111,8
	Итого	970	28,806	37,63	97,68	631,9
	ИТОГО за день	1605	46,776	58,18	172,91	1229,31