

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 17 » мая 2024 г.



Циклическое меню для учащихся (11 лет и старше)

13 день

22.05.2024

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшеничная молочная каша	250	7,12	11,08	19,03	203,46
1/1	бутерброд с маслом	60	2,2	6	20	183
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	апельсин	100	0,9	0,2	8,1	40
	Итого	690	25,19	17,28	47,13	486,31
Обед						
4/1	салат из соленых огурцов	100	0,85	5,1	2,59	61,5
2/1	щи на мясном бульоне	300	23,32	17,17	23	344,82
3/25	макароны отварные	200	8,3	6,32	56,4	317,4
5/7	гуляш	120	28,24	13,19	8,18	265,03
1	Хлеб пшеничный	50	3,35	0,45	19,34	132,68
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	64,46	42,39	127,4	1198,88
	ИТОГО за день	1350/20	89,65	59,67	174,53	1685,19