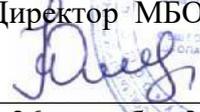


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, с. Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)
2-52-37

E-mail: sireniki_school@mail.ru

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей
(протокол № 4 от 19.12.2019 г)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»


Щуцкая Я.Ю.
«26» декабря 2019 года

Приказ № 269-о.д от 26.12.2019 г.

ПРИНЯТО:
На педагогическом Совете
Школы
Секретарь 
Протокол № 3
от «20 » декабря 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников детского сада
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа села Сиреники»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение (далее по тексту – Положение) Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного образовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа села Сиреники» (далее по тексту образовательная организация) разработано на основе:

- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,
- приказа Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования";
- Устава образовательной организации;
- Годового календарного учебного графика.

Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку. Образовательная организация работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы образовательной организации: с 07.30. до 18.00. (10,5 часов).

В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательная организация не работает.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой, самостоятельно разрабатываемой и утверждаемой образовательной организацией.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

Положение определяет оптимальную учебную, внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

Летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем образовательной организации.

Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому воспитанию проводится 3 раза в неделю во всех возрастных группах, из них 1 раз в неделю на открытом воздухе (п.12.4; 12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13).

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию и реализации основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию и реализации основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.