

Утверждаю:



Н.О. директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Г.Б. Андреева

«09» сентября 2021 год

Меню на 10 сентября 2021г.

Завтрак

Манная молочная каша с маслом. 130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром. 50/5/10

Чай. 150/15 200/15

Второй завтрак

Йогурт. 115

Обед

Салат из свежей капусты с морковью. 40/60

Суп рыбный. 150/180

Макароны с окорочком порционным. 120/50 130/60

Компот из сухофруктов. 150/200

Хлеб пшеничный. 50/50

Полдник

Блины с вареньем. 60/30 90/30

Молоко. 150/200

Конфета. 15