



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«15» сентября 2021 год

Меню на 16 сентября 2021 г.

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром

50/5/10

Какао с молоком.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок консервированный.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат винегрет

40/60

Суп рыбный

150/180/10

Плов.

120/130

Компот из яблок

150/200

Хлеб пшеничный

50/50

Полдник

Булочка.

60/90

Молоко.

150/200

Яблоко

150