



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«20» сентября 2021 год

Меню на 21 сентября 2021

Завтрак

Пшениная молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом

50/5/

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок консервированный.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат из соленых огурцов и томатов

40/60

Суп щи на курином бульоне

150/180

Плов.

120/130

Компот из сухофруктов

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Творожная запеканка со сгущ. молоком

60/30 90/30

Чай

150/15 200/15

Печенье

12/20