



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники» _____ Щуцкая Я.Ю.
«21» октября 2021 год



Меню на 22 октября 2021

Завтрак

<u>Ячневая молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/
<u>Чай с сахаром.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Сырок.</u>	40

Обед

<u>Салат из свежей капусты.</u>	60/80
<u>Борщ на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Картофель тушеный с мясом.</u>	180/200
<u>Компот из фруктов.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Сладкий пирог</u>	80/120
<u>Молоко</u>	150/200