



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю. Щуцкая Я.Ю.

«09» января 2022 год

Меню на 10 января 2022

Завтрак

<u>Ячневая молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром .</u>	50/5/10
<u>Чай с сахаром и лимоном.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>печенье</u>	30

Обед

<u>Икра кабачковая.</u>	60/80
<u>Щи на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Макароны отварные с мясом.</u>	180/200
<u>Компот из ягод.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Булочка.</u>	80/120
<u>Молоко.</u>	150/200