

Утверждаю:

И.о директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Сердюкова Г.С

«15» февраля 2022 год



Меню на 16 февраля 2022

Завтрак

Пшениная молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Какао с молоком.

150/15 200/15

Второй завтрак

Йогурт.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат из свежей капусты .

40/60

Рассольник на мясном бульоне

150/180

Плов.

120/180

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Омлет с сосиской .

100/120/90

Сок.

150/200