Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»

689273 ЧАО, Провиденский городской округ, село Сиреники, ул. Мандрикова, д.29,

тел. (факс) 25-2-37

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**4 КЛАССА**

**на 22, 24, 25, 28 февраля 2022 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предметы** | **Тема урока** | **Домашнее задание** |
| **Вторник****(22.02.2022)** | Русский язык | Правописание безударных окончаний имен прилагательных. | Выучить правило на стр. 55, упр. 91  |
| Математика | Единицы массы и их соотношение. | Стр. 43 № 10 |
| Литературное чтение | Шарль Перро-собиратель народных сюжетов. Сказки. | стр 24-26, выраз. чтение |
| Окружающий мир | Великий путь. | р/т № 3 стр. 31 |
| Физкультура  | Техника подъемов и спусков. Спуски и подъемы без палок.  | Выполнить комплекс упражнений №1 (Подтягивания в висе лежа (опираясь о пол только пятками) - 2x14 (м),2х12(д)1. Вис на согнутых руках - 12сек. (м), 10 сек. (д)
2. Вис на согнутых руках прыжком из виса стоя со слегка согнутыми ногами (кто сколько сможет), (д)
3. Из виса подтягивание (м) - 3 под (мах) раз.
4. Передвижение, лежа на животе по скамейке с одновременным и поочередным переходом - 5п (м), 3п (д)
5. Передвижение, лежа на спине с перехватом - 5п (м), 3п (д)
6. Лазание по Шведской стенке (боком, спиной, по диагонали, с поворотами кругом – 6 раз (м, д)
7. Подтягивание ног к груди в висе -10раз (м), 8раз (д)
 |
| **Четверг (24.02.2022)** | Математика | Задачи на движение в противоположных направлениях. |  Стр. 45 № 1,2 |
| Русский язык | Правописание окончаний имен прилагательных. | р/т Прочитать правило «Шаги к умению», упр. 61 стр. 40  |
| Окружающий мир | Золотой век театра и музыки. | р/т № 2, 5 стр 32, 33 |
| Физкультура  | Торможение плугом и упором.  | Выполнить комплекс упражнений №2 (Сгибание и разгибание рук в упоре стоя - 2x15 (м), 2x12 (д) 1. Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа на бедрах не отрывая коленей от пола - 2x15 (м), 2x12 (д)
2. Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа - 2х14 (м), 2x10 (д)
3. Передвижение в упоре лежа без помощи ног - 4x5м. (м), Зх5м. (д).
4. Передвижение в упоре лежа на руках с помощью партнера -захватив его за ноги - 4х5 (м), Зх5 (д).
5. На гимнастической скамейке передвижение в упоре лежа спереди - 4р (м), 3р (д)
6. Прыжки ноги врозь и ноги вместе в упоре на скамейке - 2х30р (м, д)
7. Передвижение боком в упоре лежа на полу с опорой ногами о скамейку - 5под. (м), 3 под (д)
8. Из упора лежа спереди на скамейке ноги слева или справа на полу поочередно отталкиваясь ногами не касаясь тазом перенос ног через скамейку - 4под (м), З под (д)
9. Из упора стоя на коленях выйти в упор присев - 2х12р (м), 2x10р (д)
10. Из упора присев прыжком упор лежа -15р (м), 12р (д)
 |
| **Пятница** **(25.02.2022)** | Литературное чтение | Шарль Перро. Мальчик - с - пальчик. Особенности зарубежного сюжета. Герои сказки. | Стр. 27-39, пересказ |
| Русский язык | Склонение имен прилагательных в единственном числе. | упр. 97 стр. 59 |
| ИЗО | Образ мира в народном костюме и внешнем убранстве крестьянского дома. | Нарисовать композицию «На нашей улице праздник». |
| Английский язык | Я люблю Россию | Упр.12 стр.164 |
| Физкультура  | Прохождение дистанции 2500 м.  | Выполнить комплекс упражнений №3 1. Лежа на спине поднимая туловище коснуться руками носков - 20р (м), 15р (д)
2. Лежа на спине поднимание прямых ног - 20р (м), 15р (д)
3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями - 2х15 р. (м), 2x12 р. (д)
4. Лежа на животе отрывая ноги и руки от пола выполнить (лодочку) – 15р (м), 13р (д).
5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 15р (м), 13р (д).
 |
| **Понедельник****(28.02.2022)**  | Математика | Задачи на движение в противоположных направлениях. Закрепление. | Стр. 46 № 9,10 |
| Русский язык | Склонение имен прилагательных в единственном числе. | упр. 96 стр. 59 |
| Музыка | Революционный этюд. | Написать имена известных исполнителей классической и народной музыки. |
| Технология | Порт. Изделие: «Канатная лестница». | Сделать поделку «Лесница». |

Подготовила зам. директора по УР А.Н. Петрова