



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю

«28» марта 2022 год

Меню на 29 марта 2022

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Чай.

150/15

200/15

Второй завтрак

Йогурт.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат из соленых огурцов .

40/60

Рассольник на мясном бульоне .

150/180

Макароны с сосиской.

120/180

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Омлет .

100/120/90

Чай.

150/200

Мандарин

100