|  |
| --- |
| **Памятка для родителей по профилактике предотвращения несчастных случаев среди несовершеннолетних** Мы сейчас все переживаем неспокойное и не совсем привычное для нас время. Как взрослым, так и детям пришлось столкнуться со многими вещами, которые поменяли наш обычный жизненный уклад**.** Но, несмотря на режим самоизоляции, участились несчастные случаи среди несовершеннолетних. **Уважаемые родители, просим Вас придерживаться следующих рекомендаций:****Придерживайтесь режима дня для школьников, который действует в вашей образовательной организации:*** Для ребенка важен полноценный сон,
* правильное питание,
* обеспечение необходимой двигательной активности.

**Охраняйте психическое здоровье детей:** * лимитируйте время нахождения перед телевизором, компьютером, ноутбуком, планшетом,
* контролируйте деятельность ребенка с компьютером и гаджетами, в частности, при помощи средств родительского контроля,
* ограждайте детей от тревожных новостей и страхов,
* обращайте внимание на настроение ребенка.

**Для предупреждения самовольных уходов детей из дома, родители обязаны:*** Располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня;
* Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов;
* Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних.
* Если ребенка нет более часа от назначенного времени возращения необходимо:

-обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок; -сообщить в администрацию образовательного учреждения, -обзвонить близлежащие больницы, справочную «Скорой помощи», органы полиции;* В случае не обнаружения ребенка после выполнения действий сделать письменное заявление в органы полиции.
* При обнаружении пропавшего ребенка сообщить администрации образовательного учреждения и в органы полиции, о его возвращении.
* Найдя своего ребёнка, попытайтесь разобраться, почему он это сделал.

**Не оставляйте детей без присмотра:*** не оставляйте без присмотра включенные электробытовые приборы,
* не разрешайте детям играть с огнем, убирайте спички в недоступные для них места,
* закройте все электророзетки специальными заглушками,
* не оставляйте открытыми окна, балконные двери,
* помните, москитная сетка не защитит ребенка от выпадения из окна,
* уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии,
* напомните детям правила безопасного поведения на улице,
* напоминайте детям об опасности пребывания на водоёмах.

**Соблюдение ПДД:*** Регулярно напоминайте детям о правилах поведения и соблюдения правил дорожного движения
* Напоминайте детям ПДД при управлении вело- и мототранспортом
* Напоминайте детям ПДД при использовании современных средств передвижения (героскутеров, моноколес, сигвеев и т.д.)

**Будьте внимательны к своим детям!****Ответственность за жизнь и безопасность детей несут родители!** |