



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«30» сентября 2022 год

Меню на 3 октября 2022

Завтрак

Пшениная молочная каша с маслом. 130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром. 50/5/10

Чай. 150/15 200/15

Второй завтрак

Сок. 150/200

Ломтишка. 30

Обед

Салат из кукурузы. 40/60

Щи на курином бульоне. 150/180

Гречка с гуляшом. 200

Компот из сухофруктов. 150/200

Хлеб пшеничный. 50/50

Полдник

Маннанные биточки со сгущ.молоком. 50/60/20

Чай. 150/200