



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«3» октября 2022 год

Меню на 4 октября 2022

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Какао

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок консервированный.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Икра кабачковая.

40/60

Суп гороховый на курином бульоне.

150/180

Плов.

200

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Блины с вареньем.

100/120/20

Чай.

150/200

Конфета

50