



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники» _____ Щуцкая Я.Ю.
«29» января 2023 год

Меню на 31 января 2023

Завтрак

Пшенная молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом.

50/5/

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок

150/200

Печенье.

30

Обед

Винегрет.

60/80

Суп вермишелевый на курином бульоне.

120/15

Пшенная каша с гуляшом.

80/50 100/60

Компот из сухофруктов

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Манные биточки с вареньем.

120/140

Чай.

150/200

Груша

100