



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Шупская Я.Ю.
«16» марта 2023 год



Меню на 17 марта 2023

Завтрак

<u>Пшенная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Чай.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Сырок.</u>	40

Обед

<u>Салат из соленых огурцов.</u>	60/80
<u>Суп вермишелевый на мясном бульоне.</u>	150/180
<u>Плов.</u>	100/120
<u>Компот из сухофруктов.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Картофель отварной с кукурузой.</u>	80/120/30/50
<u>Чай.</u>	150/200