

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 Я.Ю. Щуцкая. /
 « 31 » августа 2023 г.



Циклическое меню для учащихся

1 день

01.09.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	конфета	15	1,47	5,2	7,55	83,1
	Итого	525/15	34,66	25,83	79,55	700,92
Обед						
4/7	салат из кукурузы	80	1,09	4,28	8,68	75,79
2/2	борщ	200	17,36	12,03	19,16	255,94
5/7	окорочек куриный запеченный	90	21,3	11	0,1	185
6/15	каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	50,1	34,39	89,68	878,68
	ИТОГО за день	1290/15	84,76	60,22	169,23	1579,6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024