Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
_____ /Я.Ю. Щуцкая. /
« 05 » _сентября_ 2023 г.

Цикличное меню для учащихся

4 день **06.09.2023**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
13,1	печенье	25	1,88	2,45	18,6	104,25
	Итого	500/40	35,07	23,08	90,6	722,07
	Обед					
4/7	салат из кукурузы	80	1,09	4,28	8,68	75,79
2/1	щи на мясном бульоне	200/250	16,67	4,89	22,51	236,39
3/2	макароны отварные с маслом	150	6,28	4,74	42,3	238,05
5/7	гуляш	90	21,18	9,89	6,14	198,77
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	51,07	25,78	119,47	959,45
	ИТОГО за день	1250/20	86,14	48,86	210,07	1681,52

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен С 28.02.2023 по 28.02.2024