

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 06 » сентября 2023 г.



### Циклическое меню для учащихся

**5 день**

**07.09.2023**

<b>Завтрак</b>						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшеничная молочная каша	200/5	5,42	9,41	15,94	169,27
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
	конфета	15	1,47	5,2	7,55	83,1
	<b>Итого</b>	<b>525/15</b>	<b>32,86</b>	<b>26,36</b>	<b>67,4</b>	<b>649,92</b>
<b>Обед</b>						
4/12	салат из томатов и соленых огурцов	60	0,78	3,07	3,34	43,16
2/2	борщ	200	17,36	12,0 3	19,16	255,94
6/1	рис отварной	150	4,24	4,66	44,4	235,65
9/1	рыба запеченная	90	17,77	6,67	9,34	174,02
8/5	компот из сухофруктов	200	0,75		26,31	107,85
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>46,35</b>	<b>28,25</b>	<b>124,5</b>	<b>949,62</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1275/15</b>	<b>79,21</b>	<b>54,61</b>	<b>191,9</b>	<b>1599,54</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024