

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
_____ Я.Ю. Щуцкая. /
« 07 » сентября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

6 день

08.09.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200/5	7,3	8,81	29,39	225,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	конфета	15	1,47	5,2	7,55	83,1
	Итого	600/20	34,74	25,76	80,85	705,92
Обед						
4/4	салат из зеленого горошка	60	1,88	5,18	4,29	77,79
2/8	Рассольник	200	12,46	9,81	13,56	193
5/3	картофель тушеный с мясом	240	25,3	13,84	42,46	396,07
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	45,49	30,81	100,15	877,31
	ИТОГО за день	1350/20	80,23	56,57	181	1583,23

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024