

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
_____ Я.Ю. Щуцкая. /
« 13_» сентября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

10 день

14.09.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	гречневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
14/3	вафли	50	0,98	7,65	15,62	135,5
	Итого	690/15	34,17	28,28	87,62	753,32
Обед						
4/7	салат из кукурузы	80	1,09	4,28	8,68	75,79
2/6	суп с клецками на курином бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
3/2	макароны отварные с маслом	150	6,28	4,74	42,3	238,05
5/1	биточки из говядины	90	21,96	16,4	7,9	118,62
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	48,07	35,31	115,4	832,63
	ИТОГО за день	1440/15	82,24	63,59	203,02	1585,95

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024