

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ Я.Ю. Щуцкая. /
 « 04 » сентября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

11 день

15.09.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
14/3	вафли	50	0,98	7,65	15,62	135,5
	Итого	690/15	34,17	28,28	87,62	753,32
Обед						
4/12	салат из томатов и соленых огурцов	60	0,78	3,07	3,34	43,16
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
6/15	каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5
5/7	гуляш	90	21,18	9,89	6,14	198,77
8/5	компот из сухофруктов	200	0,75		26,31	107,85
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
	Итого	750	45,55	27,74	96,32	824
	ИТОГО за день	1440/15	79,72	56,02	183,94	1577,32

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024