

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ Я.Ю. Щуцкая. /
 « 15_» сентября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

12 день

18.09.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200/5	7,3	8,81	29,39	225,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
14/3	вафли	50	0,98	7,65	15,62	135,5
	Итого	500/40	34,25	28,21	88,92	758,32
Обед						
4/4	салат из зеленого горошка	60	1,88	5,18	4,29	77,79
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
2/1	щи на мясном бульоне	200/250	16,67	4,89	22,51	236,39
6/15	плов с мясом	240	20,13	8,38	39,87	310,66
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	57,42	28,29	123,19	1025,01
	ИТОГО за день	1250/20	91,67	56,5	212,11	1783,33

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024