

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 \_\_\_\_\_ Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 18\_» сентября 2023 г.

### Цикличное меню для учащихся

| 13 день |                                |                 |                       |    | 19.09.2023 |                                |
|---------|--------------------------------|-----------------|-----------------------|----|------------|--------------------------------|
| Завтрак |                                |                 |                       |    |            |                                |
| № рец.  | Наименование дней недели, блюд | Выход в граммах | Химический состав (г) |    |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|         |                                |                 | Б                     | Ж  | У          |                                |
| 6/5     | рисовая молочная каша          | 250             | 3                     | 4  | 37         | 197                            |
| 8/1     | чай с сахаром                  | 200             | 0                     | 0  | 7          | 28                             |
| 1/1     | бутерброд с маслом             | 100/10          | 4                     | 1  | 17         | 104                            |
| 14/3    | вафли                          | 50              | 2                     | 15 | 32         | 225                            |
|         |                                |                 |                       |    |            |                                |
|         |                                |                 |                       |    |            |                                |
|         |                                |                 |                       |    |            |                                |
|         | Итого                          | 540/15          | 9                     | 20 | 93         | 554                            |
| Обед    |                                |                 |                       |    |            |                                |
| 4/7     | икра кабачковая                | 60              | 2                     | 9  | 8          | 119                            |
| 2/8     | Рассольник                     | 200             | 1                     | 2  | 5          | 42                             |
| 3/2     | макароны отварные с маслом     | 150             | 7                     | 5  | 49         | 272                            |
| 5/7     | гуляш                          | 90              | 24                    | 20 | 6          | 203                            |
| 1       | Хлеб пшеничный                 | 50              | 2                     | 15 | 32         | 225                            |
| 8/8     | компот из свежих плодов        | 200             | 0                     | 0  | 22         | 110                            |
|         |                                |                 |                       |    |            |                                |
|         | Итого                          | 750             | 36                    | 51 | 122        | 971                            |
|         | ИТОГО за день                  | 1290/15         | 45                    | 71 | 215        | 1525                           |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024