

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ Я.Ю. Щуцкая. /
 « 19_» сентября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

14 день

20.09.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/250	3	2	19	111
1/2	хлеб с маслом	100/10	0	0	17	104
8/1	чай с сахаром	200	4	1	17	104
	конфета	15	2	10	15	166
	Итого	690/15	9	13	68	485
Обед						
4/7	салат из кукурузы	80	2	4	5	60
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	200	13	8	17	190
6/15	каша гречневая рассыпчатая	150	10	7	48	307
5/12	оладьи из печени	90	20	14	14	262
8/5	компот из сухофруктов	200	1		26,31	108
1	Хлеб пшеничный	50	11	4	43	266
	Итого	750	57	37	153,31	1193
	ИТОГО за день	1440/15	66	50	221,31	1678

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024