

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»

Я.Ю. Щуцкая. /
« 20_» сентября 2023 г.



Циклическое меню для учащихся

15 день

21.09.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200/5	6	6	20	159
1/1	бутерброд с маслом	100/10	4	1	17	104
8/1	чай с сахаром	200	0	0	7	28
13,1	печенье	25	5	6	45	250
	Итого	690/15	15	13	89	541
Обед						
4/4	салат из зеленого горошка	60	3	5	6	84
2/2	борщ	200	2	5	125	103
6/1	рис отварной	150	4	5	44	233
9/1	рыба запеченная	90	25	1	0	118
8/5	компот из сухофруктов	200	1	0	26	108
1	Хлеб пшеничный	50	11	4	43	266
	Итого	750	46	20	244	912
	ИТОГО за день	1440/15	61	33	333	1453

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024