

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ Я.Ю. Щуцкая. /
 « 21_» сентября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

16 день

22.09.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	гречневая молочная каша	200/5	6	5	17	142
1/1	бутерброд с маслом	100/10	4	1	17	104
8/1	чай с сахаром	200	0	0	7	28
14/3	вафли	50	2	15	32	225
	Итого	690/15	12	21	73	499
Обед						
4/1	салат из соленых огурцов	60	15	3	0	60
2/4	суп гороховый	200	24,94	11,84	33,08	338,73
6/10	картофель отварной	150	5	11	43	292
5/7	окорочек куриный запеченный	90	25	15	0	237
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0	0	23	110
	Итого	750	75,39	42,66	121,03	1170,73
	ИТОГО за день	1440/15	87,39	63,66	194,03	1669,73

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024