

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ Я.Ю. Щуцкая. /
 « 22_» сентября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

17 день

25.09.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200/5	7,3	8,81	29,39	225,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	сыр	10	2	3	0	36
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	690/15	35,27	23,56	73,3	729,82
Обед						
4/6	салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,2	3,11	4,62	53,5
2/2	борщ	250	2	5	125	133
6/15	капуста тушеная	240	24	13	15	280
8/8	компот из свежих плодов	200	0	0	23	110
1	Хлеб пшеничный	50	11	4	43	266
	Итого	750	38,2	25,11	210,62	842,5
	ИТОГО за день	1440/15	73,47	48,67	283,92	1572,32

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024