

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 25 » сентября 2023 г.



**Циклическое меню для учащихся**

**18 день**

**26.09.2023**

<b>Завтрак</b>						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/5	рисовая молочная каша	200/5	3	4	37	197
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
13,1	печенье	25	5	6	45	250
	<b>Итого</b>	<b>690/15</b>	<b>33,97</b>	<b>21,75</b>	<b>125,91</b>	<b>844,55</b>
<b>Обед</b>						
4/1	салат из соленых огурцов	60	15	3	0	60
2/8	Рассольник	200	1	2	5	42
6/15	каша гречневая рассыпчатая	150	10	7	48	307
5/1	биточки из говядины	90	21,96	5	7,9	118,62
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>53,81</b>	<b>30,43</b>	<b>100,74</b>	<b>738,07</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1440/15</b>	<b>87,78</b>	<b>52,18</b>	<b>226,65</b>	<b>1582,62</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024