Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
_____ /Я.Ю. Щуцкая. /
« 27 » _сентября_ 2023 г.

Цикличное меню для учащихся

20 день **28.09.2023**

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
6/4	ячневая молочная каша	200/250	3	2	19	111
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/6	какао с молоком	200	4	4	15	117
	масло сливочное	10	0	8	0	72
	сыр	10	2	3	0	36
	Итого	**690/15**	**12,45**	**15,82**	**55,95**	**469**
	Обед					
4/10	винегрет	60	0,83	4,11	5,06	60,95
2/1	щи на мясном бульоне	200/250	16,67	4,89	22,51	236,39
6/1	рис отварной	150	4	5	44	233
5/7	гуляш	90	24	20	6	203
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	**750**	**51,35**	**35,98**	**117,41**	**943,79**
	ИТОГО за день	**1440/15**	**63,8**	**51,8**	**173,36**	**1412,79**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен С 28.02.2023 по 28.02.2024