

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ Я.Ю. Щуцкая. /
 « 28_» сентября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

21 день

29.09.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200/5	7,3	8,81	29,39	225,27
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	масло сливочное	10	0	8	0	72
	сыр	10	2	3	0	36
	Итого	690/15	27,72	18,63	51,34	526,12
Обед						
4/8	салат из квашенной капусты	60	1	5,05	5,06	71,29
	суп с фрикадельками	200/250	12	10	19	207
6/15	плов с мясом	240	20,13	8,38	39,87	310,66
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	38,98	25,41	103,77	799,4
	ИТОГО за день	1440/15	66,7	44,04	155,11	1325,52

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024