

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА СИРЕНИКИ»**

**РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
(протокол от 28.08.2023 № 1)

**УТВЕРЖДЕН**

И.о. директора МБОУ «ООШ с.  
Сиреники»  
от 30.08.2023 № 169-о.д.



Е.Э.Тарасенко

# РЕЖИМ ДНЯ

в детском саду

МБОУ «Основная общеобразовательная школа  
с. Сиреники»

на 2023-2024 учебный год

с. Сиреники

## РЕЖИМ ДНЯ в ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

<b>Режимные моменты</b>	<b>Режим дня</b>
Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.50
Подготовка к дневному сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15- 15.25 15.35 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.10- 17.10
индивидуальная работа с детьми	17.10 – 17.30
Игры, уход детей домой	17.30-18.00

## РЕЖИМ ДНЯ в СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 - 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.15 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.50 - 16.30
индивидуальная работа с детьми	16.30- 17.30
Игры, уход детей домой	17.30 - 18.00

## РЕЖИМ ДНЯ в СТАРШЕЙ ГРУППЕ

Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00 – 10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
индивидуальная работа с детьми	16.30- 17.30
Игры, уход детей домой	17.30 - 18.00