

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ Я.Ю. Щуцкая. /
 « 29_» сентября 2023 г.

Циклическое меню

1день

02.10.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/6	какао с молоком	200	4	4	15	117
13,1	печенье	25	1,88	2,45	18,6	104,25
	Итого	525/15	24,1	27,08	105,6	779,22
Обед						
4/9	салат из капусты с морковью	60	1,04	3,07	6,21	27,28
2/4	суп гороховый	200	24,94	11,84	33,08	338,73
3/2	макароны отварные с маслом	150	6,28	4,74	42,3	238,05
5/7	гуляш	90	21,18	9,89	6,14	198,77
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	59,29	31,52	127,57	1013,28
	ИТОГО за день	1290/15	83,39	58,6	233,17	1792,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024