

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 \_\_\_\_\_ Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 03 » октября 2023 г.



## Цикличное меню

3 день

04.10.2023

<b>Завтрак</b>						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшеничная молочная каша	200/5	5,42	9,41	15,94	169,27
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
14/3	вафли	50	0,98	7,65	15,62	135,5
	<b>Итого</b>	<b>690/15</b>	<b>32,37</b>	<b>28,81</b>	<b>75,47</b>	<b>702,32</b>
<b>Обед</b>						
4/10	винегрет	60	0,83	4,11	5,06	60,95
2/8	Рассольник	200	12,46	9,81	13,56	193
6/15	каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5
5/7	окорочек куриный запеченный	90	21,3	11	0,1	185
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>44,94</b>	<b>32</b>	<b>80,46</b>	<b>800,9</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1350/20</b>	<b>77,31</b>	<b>60,81</b>	<b>155,93</b>	<b>1503,22</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024