

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ Я.Ю. Щуцкая. /
 « 04 » октября 2023 г.

Циклическое меню

4 день

05.10.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200/5	7,3	8,81	29,39	225,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	500/40	34,27	21,56	88,3	693,82
Обед						
4/9	салат из капусты с морковью	60	1,04	3,07	6,21	27,28
2/6	суп с клецками на курином бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
3/2	макароны отварные с маслом	150	6,28	4,74	42,3	238,05
5/7	гуляш	90	21,18	9,89	6,14	198,77
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	47,24	27,54	111,17	864,27
	ИТОГО за день	1250/20	81,51	49,1	199,47	1558,09

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024