

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 Я.Ю. Щуцкая. /
 « 12 » октября 2023 г.



Циклическое меню для учащихся

9 день

13.10.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200/5	7,3	8,81	29,39	225,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
14/3	вафли	50	0,98	7,65	15,62	135,5
	Итого	525/15	34,25	28,21	88,92	758,32
Обед						
4/12	салат из томатов и соленых огурцов	60	0,78	3,07	3,34	43,16
2/2	борщ	200	17,36	12,03	19,16	255,94
5/3	картофель тушеный с мясом	240	25,3	13,84	42,46	396,07
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	49,29	30,92	104,8	905,62
	ИТОГО за день	1275/15	83,54	59,13	193,72	1663,94

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024