

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ Я.Ю. Щуцкая. /
 « 13 » октября 2023 г.

Цикличное меню для учащихся

10 день

16.10.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшениная молочная каша	200/5	5,42	9,41	15,94	169,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	сыр	10	2	3	0	36
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	690/15	33,39	24,16	59,85	673,82
Обед						
4/4	салат из зеленого горошка	60	1,88	5,18	4,29	77,79
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
6/10	картофель отварной	150	5	11	43	292
5/7	окорочек куриный запеченный	90	21,3	11	0,1	185
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	46,92	37,02	103,91	954,96
	ИТОГО за день	1440/15	80,31	61,18	163,76	1628,78

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024