

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ Я.Ю. Щуцкая. /
 « 16 » октября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

10 день

17.10.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200/5	7,3	8,81	29,39	225,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	сыр	10	2	3	0	36
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	690/15	35,27	23,56	73,3	729,82
Обед						
4/12	салат из томатов и соленых огурцов	60	0,78	3,07	3,34	43,16
2/2	борщ	200	17,36	12,03	19,16	255,94
3/2	макароны отварные с маслом	150	6,28	4,74	42,3	238,05
5/12	оладьи из печени	90	20	14	14	262
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	50,27	35,82	118,64	1009,6
	ИТОГО за день	1440/15	85,54	59,38	191,94	1739,42

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024