

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 17 » октября 2023 г.



### Циклическое меню для учащихся

11 день

18.10.2023

<b>Завтрак</b>						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	сыр	10	2	3	0	36
	яблоко	150	1	1	15	71
	<b>Итого</b>	<b>690/15</b>	<b>35,19</b>	<b>23,63</b>	<b>72</b>	<b>724,82</b>
<b>Обед</b>						
4/7	салат из кукурузы	80	1,09	4,28	8,68	75,79
2/6	суп вермишелевый на мясном бульоне	200	12,89	7,86	16,68	189,72
6/1	рис отварной	150	4	5	44	233
5/7	окорочек куриный запеченный	90	21,3	11	0,1	185
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>45,13</b>	<b>30,12</b>	<b>109,3</b>	<b>893,96</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1440/15</b>	<b>80,32</b>	<b>53,75</b>	<b>181,3</b>	<b>1618,78</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024