

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 / Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 20 » октября 2023 г.



### Циклическое меню для учащихся

14 день

23.10.2023

<b>Завтрак</b>						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/5	рисовая молочная каша	200/5	7,36	10,24	35,44	263,2
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	сыр	10	2	3	0	36
	<b>Итого</b>	<b>525/15</b>	<b>35,33</b>	<b>24,99</b>	<b>79,35</b>	<b>696,75</b>
<b>Обед</b>						
4/7	салат из кукурузы	80	1,09	4,28	8,68	75,79
2/2	борщ	200	17,36	12,03	19,16	255,94
3/2	макароны отварные с маслом	150	6,28	4,74	42,3	238,05
5/7	гуляш	90	21,18	9,89	6,14	198,77
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>51,76</b>	<b>32,92</b>	<b>116,12</b>	<b>979</b>
	<b>ИТОГО за день</b>	<b>1350/20</b>	<b>87,09</b>	<b>57,91</b>	<b>195,47</b>	<b>1675,75</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024