

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
/ Я.Ю. Щуцкая. /
« 24 » октября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

16 день

25.10.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/4	ячневая молочная каша	200/5	7,22	8,88	28,09	220,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/6	какао с молоком	200	4	4	15	117
	сыр	10	2	3	0	36
7/1	йогурт	100	5	1,5	3,5	51
	Итого	525/15	24,22	27,63	87	761,97
Обед						
4/9	салат из капусты с морковью	60	1,04	3,07	6,21	27,28
2/1	щи на мясном бульоне	200/250	16,67	4,89	22,51	236,39
6/1	рис отварной	150	4	5	44	233
5/12	оладьи из печени	90	20	14	14	262
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	47,56	28,94	126,56	969,12
	ИТОГО за день	1275/15	71,78	56,57	213,56	1731,09

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024