

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
/ Я.Ю. Щуцкая. /
« 26 » октября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

18 день

27.10.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200/5	7,3	8,81	29,39	225,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
10/1	яблоко	150	1	1	15	71
	сыр	10	2	3	0	36
	Итого	600/20	34,27	21,56	88,3	693,82
Обед						
4/10	винегрет	60	0,83	4,11	5,06	60,95
2/2	борщ	200	17,36	12,03	19,16	255,94
6/15	каша гречневая рассыпчатая	150	4,5	5,1	21,9	151,5
5/1	биточки из говядины	90	21,96	16,45	7,9	118,62
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	50,5	39,67	93,86	797,46
	ИТОГО за день	1350/20	84,77	61,23	182,16	1491,28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024