

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 08 » ноября 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

3 день

09.11.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшениная молочная каша	200/5	5,42	9,41	15,94	169,27
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
14/3	вафли	50	0,98	7,65	15,62	135,5
	Итого	690/15	32,37	28,81	75,47	702,32
Обед						
4/8	салат из квашенной капусты	60	1	5,05	5,06	71,29
2/4	суп гороховый	200	24,94	11,84	33,08	338,73
5/3	картофель тушеный с мясом	240	25,3	13,84	42,46	396,07
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/8	компот из свежих плодов	200	0,4	0,16	17,89	77,45
	Итого	750	57,09	32,71	120,44	1016,54
	ИТОГО за день	1350/20	89,46	61,52	195,91	1718,86

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024