

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 _____ / Я.Ю. Щуцкая. /
 « 17 » ноября 2023 г.



Циклическое меню для учащихся

9 день

20.11.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/6	пшеничная молочная каша	200/5	5,42	9,41	15,94	169,27
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
1/2	бутерброд с сыром и с маслом	100/10	16,54	17,65	43,91	410,5
7/1	йогурт	100	5	1,5	3,5	51
	Итого	525/15	41,93	28,56	63,35	690,62
Обед						
4/12	салат из томатов и соленых огурцов	60	0,78	3,07	3,34	43,16
2/2	борщ	200	17,36	12,03	19,16	255,94
6/1	рис отварной	150	4,24	4,66	44,4	235,65
9/1	рыба запеченная	90	17,77	6,67	9,34	174,02
8/5	компот из сухофруктов	200	0,75		26,31	107,85
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
	Итого	750	46,35	28,25	124,5	949,62
	ИТОГО за день	1275/15	88,28	56,81	187,85	1640,24

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024