

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»  
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37  
 E-mail: [sireniki\\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

Утверждаю  
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»  
 \_\_\_\_\_ / Я.Ю. Щуцкая. /  
 « 30 » ноября 2023 г.



### Циклическое меню для учащихся

1день

01.12.2023

| Завтрак |                                    |                 |                       |              |               |                                |
|---------|------------------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| № рец.  | Наименование дней недели, блюд     | Выход в граммах | Химический состав (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|         |                                    |                 | Б                     | Ж            | У             |                                |
| 6/5     | рисовая молочная каша              | 200/5           | 7,36                  | 10,24        | 35,44         | 263,2                          |
| 1/2     | бутерброд с сыром и с маслом       | 100/10          | 16,54                 | 17,65        | 43,91         | 410,5                          |
| 8/1     | чай с сахаром                      | 200             | 14,97                 | 0            | 0             | 59,85                          |
|         | яблоко                             | 150             | 1                     | 1            | 15            | 71                             |
|         |                                    |                 |                       |              |               |                                |
|         |                                    |                 |                       |              |               |                                |
|         | <b>Итого</b>                       | <b>525/15</b>   | <b>39,87</b>          | <b>28,89</b> | <b>94,35</b>  | <b>804,55</b>                  |
| Обед    |                                    |                 |                       |              |               |                                |
| 4/8     | салат из квашенной капусты         | 60              | 1                     | 5,05         | 5,06          | 71,29                          |
| 2/6     | суп вермишелевый на мясном бульоне | 200             | 12,89                 | 7,86         | 16,68         | 189,72                         |
| 6/15    | каша гречневая рассыпчатая         | 150             | 4,5                   | 5,1          | 21,9          | 151,5                          |
| 5/7     | гуляш                              | 90              | 21,18                 | 9,89         | 6,14          | 198,77                         |
| 1       | Хлеб пшеничный                     | 50              | 5,45                  | 1,82         | 21,95         | 133                            |
| 8/8     | компот из свежих плодов            | 200             | 0,4                   | 0,16         | 17,89         | 77,45                          |
|         |                                    |                 |                       |              |               |                                |
|         | <b>Итого</b>                       | <b>750</b>      | <b>45,42</b>          | <b>29,88</b> | <b>89,62</b>  | <b>821,73</b>                  |
|         | <b>ИТОГО за день</b>               | <b>1290/15</b>  | <b>85,29</b>          | <b>58,77</b> | <b>183,97</b> | <b>1626,28</b>                 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024