

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»
 689273 ЧАО, Провиденский район, села Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс)2-52-37
 E-mail: sireniki_school@mail.ru

Утверждаю
 Директор МБОУ «ООШ с.Сиреники»
 / Я.Ю. Щуцкая. /
 «05» декабря 2023 г.

Циклическое меню для учащихся

4 день

06.12.2023

Завтрак						
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Выход в граммах	Химический состав (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
6/3	манная молочная каша	200/5	7,3	8,81	29,39	225,27
1/1	бутерброд с маслом	100/10	11	11,75	43,91	337,7
8/1	чай с сахаром	200	14,97	0	0	59,85
	яблоко	150	1	1	15	71
	Итого	500/40	34,27	21,56	88,3	693,82
Обед						
4/7	салат из кукурузы	80	2	4	5	60
2/2	борщ	200	17,36	12,03	19,16	255,94
6/1	рис отварной	150	4	5	44	233
5/12	оладьи из печени	90	16,12	11,2	10,83	209,23
1	Хлеб пшеничный	50	5,45	1,82	21,95	133
8/5	компот из сухофруктов	200	0,75		26,31	107,85
	Итого	750	45,68	34,05	127,25	999,02
	ИТОГО за день	1250/20	79,95	55,61	215,55	1692,84

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597579

Владелец Щуцкая Яна Юрьевна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024