**Дистанционная технология обучения по учебным предметам НОО**

**обучающихся 2-го класса МБОУ «ООШ с. Сиреники»**

**с 01 февраля по 07 февраля 2024 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Предмет** | **Темы урока** | **Домашнее задание** |
| **четверг - 01.02.2024 г.** | | |
| Русский язык | Использование синонимов в речи. | Стр. 35 упр. 58. |
| Математика | Умножение круглых чисел. | Рт. стр. 31-37 |
| Физкультура | Игры и эстафеты с подъёмами и спусками с гор, преодоление подъёмов и препятствий. | Выполнить комплекс упражнений №2:   1. Многоскоки - 3х10 м (м, д). 2. Продвижение на двух ногах вперед - Зх10 м (м), 2х10м (д). 3. Прыжки со скакалкой -50 (м), 60 (д). 4. Выпрыгивание из глубокого приседа - 20р (м), 15р (д) 5. Прыжки с возвышения на пол и обратно на возвышение - 20р (м), 15р (д). 6. Прыжки ноги врозь и ноги вместе на скамейке - 2х20(м), 2х15(д) 7. Прыжки через скамейку боком - 3под. (м), 2под. (д). 8. Прыжки вверх на месте с поворотом на 90°, 180°, 360° - 12р (м),10р (д) 9. Прыжки с высоты с мягким приземлением - 12р (м), 10р (д) 10. Прыжок вверх с разведением ног и мягким приземлением - 12р (м), 10р (д) 11. Из упора лежа толчком ног прийти в упор стоя согнувшись ноги врозь - 10 р (м), 8р (д) |
| Лит. чтение | Литературные сказки. | Стр. 28 прочитать. |
| ИЗО | Русский изразец в архитектуре. | Стр. 84-87 создать декоративную композицию. |
| **пятница - 02.02.2024 г.** | | |
| Физкультура | Прохождение дистанции 1 км на лыжах. | Выполнить комплекс упражнений №3:   1. Лежа на спине поднимая туловище коснуться руками носков - 15р (м), 12р (д) 2. Лежа на спине поднимание прямых ног - 15р (м), 12р (д) 3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями -1х12р (м), 1х10(д) 4. Лежа на животе отрывая ноги и руки от пола выполнить (лодочку) - 12р (м), 10 р (д). 5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 12 р (м), 10 (д). |
| Англ. язык | Диалоги «Знакомство». Вопросы с глаголом **«to be».** | Упр.5 стр.34 |
| Русский язык | Роль синонимов в речи. | стр. 35 упр. 58 |
| Окр. мир | Зимняя жизнь птиц и зверей. | Стр.32-35 прочитать. |
| **понедельник - 05.02.2024 г.** | | |
| Лит.чтение | Мои любимые писатели. Сказки К. Чуковского. | Стр. 29 подготовить сообщение про К.И. Чуковского. |
| Русский язык | Слова, противоположные по значению. | стр. 36 упр. 60 |
| Математика | Деление круглых чисел. | Рт. стр. 38-39 |
| Технология | В доме. Изделие: «Русская печь». | Сделать печь из пластилина. |
| **вторник - 06.02.2024 г.** | | |
| Лит. чтение | Самостоятельное чтение. К. Чуковский. Из книги «Приключения Бибигона». | Стр. 30-32 пересказ. |
| Математика | Деление круглых чисел. | Рт. стр. 40-41 |
| Русский язык | Слова, противоположные по значению. | стр. 38 упр. 62 |
| Англ. язык | Личные местоимения | Упр. 5 стр.36, упр.2 стр.38 |
| Физкультура | Инструктаж по технике безопасности. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО. Бег на 30м. | Выполнить комплекс упражнений №1:   1. Наклоны головы вперед назад вправо влево повороты головы вправо влево. 2. Поднимание и опускание плеч отведение и сведение, круговые движения плечами. 3. Упражнения с палкой. Палка за головой, на лопатках, сзади на изгибах локтей. Внизу сзади на прямых руках - выкруты. 4. Перекладывание, броски и ловля набивных мячей. 5. Наклоны и повороты туловища в различных положениях. 6. Упражнения с удержанием груза на голове. 7. Наклоны и повороты туловища в различных положениях. 8. Полуприседания и приседания. 9. Ходьба на носках, на пятках, с поджатыми пальцами, на наружных сторонах стопы. 10. Ходьба вправо, влево по рейке гимнастической скамейки, по шесту, канату, гимнастической палке (свод стопы должен обхватывать предмет). 11. Захватывание перекладывание мелких предметов пальцами ног и сводами ступней. 12. Перекатывание с пяток на носки и обратно, с носков на наружные стороны стопы и пятки.   Упражнения у стены (касаясь стены затылком, плечами, ягодицами и пятками). |
| **среда - 07.02.2024 г.** | | |
| Музыка | Театр оперы и балета. Волшебная палочка дирижера. | Выучить слова песни. |
| Математика | Повторение и самоконтроль. | Рт. стр. 42-43 |
| Русский язык | Устойчивые сочетания слов. | стр. 40 упр. 65 |
| Окр. мир | Невидимые нити в зимнем лесу. | Стр. 36-39 прочитать и ответить на вопросы. |
| Лит. чтение | Семейное чтение. М.Горький «Воробьишко». | Стр. 37-40 прочитать. |